JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

26.10-30.10.2026

(jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.10	Kasza manna 200 g na mleku **(mleko, gluten)**, pieczywo mieszane 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, pasta brokułowa 30 g z serem feta 10 g **(mleko)**, ser żółty 15 g **(mleko)**, herbata rumiankowa 150 ml, rzodkiewka 20 g, pomidor 20 g.	Cripsy owocowe 15 g.	Zupa ryżanka 250 g na wywarze warzywnym **(seler)**, kotlet schabowy 70 g **(gluten, jaja)**, puree ziemniaczane 150 g **(mleko)**, surówka z kapusty pekińskiej 70 g, kompot owocowy 150 ml.	Kisiel owocowy 150 g z jogurtem naturalnym 30 g **(mleko)**, rogal maślany 50 g **(gluten, mleko, jaja)** z masłem 5 g **(mleko)**.
27.10	Płatki owsiane 200 g na mleku **(mleko, gluten)**, pieczywo mieszane 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, pasta z wędliny 30 g **(soja, seler, gorczyca)**, herbata owocowa 150 ml, ogórek kiszony 20 g, papryka czerwona 20 g.	sok owocowy 120 g DYNIOGŁOWY (jabłko,dynia, marchew,cytryna)	Barszcz czerwony 250 g **(seler)** z ziemniakami 50 g, kasza kuskus 50 g **(gluten)**, pieczeń rzymska 70 g **(jaja, gluten)**, surówka z pomidora i ogórka kiszonego 70 g, kompot owocowy 150 ml.	Mleko gotowane 150 ml **(mleko)** z cukrem, serek naturalny homogenizowany 50 g **(mleko)** ze zblendowanym bananem 30 g, bułka pszenna 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, marchewka w słupkach 40 g.
28.10	Kakao 150 ml na mleku **(mleko)**, pieczywo mieszane 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, herbata z cytryną 150 ml, powidła owocowe 15 g, twarożek z sera białego 30 g **(mleko)**, szczypiorek 5 g, pomidor 20 g.	Baton bananowo-kakaowy 35 g **(orzechy)**.	Zupa szczawiowa z jajkiem 250 g **(jaja, seler)** z ziemniakami 50 g, makaron orkiszowy **(gluten)** z sosem pomidorowym, serem mozzarella 180 g **(mleko)** i cukinią 40 g, sałata 30 g z jogurtem 10 g **(mleko)**.	Kanapka z chleba wieloziarnistego 50 g **(gluten, sezam)** z masłem 5 g **(mleko)**, pasztetem drobiowym wyrób własny 30 g **(jaja, seler)**, ogórkiem kiszonym 20 g i pomidorem 20 g, herbata z cytryną 150 ml.
29.10	Zacierki 200 g na mleku **(mleko, gluten, jaja)**, pieczywo mieszane 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, herbata 150 ml, szynka wiejska 20 g **(soja, seler)**, sałata 5 g, rzodkiewka 20 g.	Śliwki 100 g.	Zupa z białej fasoli 250 g z ziemniakami 50 g na wywarze warzywnym **(seler)**, kopytka 150 g **(gluten, jaja)** z aksamitnym sosem marchewkowo-dyniowym 50 g **(mleko)**, surówka z selera 70 g **(seler)** z orzechami **(orzechy)** i jogurtem 15 g **(mleko)**.	Kawa zbożowa 150 ml na mleku **(mleko, gluten)**, żytni razowy 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, pasta z makreli wędzonej 30 g **(ryby)** i jajek 15 g **(jaja)**, ogórek kiszony 20 g.
30.10	Płatki orkiszowe 200 g na mleku **(mleko, gluten)**, pieczywo mieszane 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, herbata z cytryną 150 ml, paprykarz warzywny 30 g **(seler)**, ogórek kiszony 20 g, papryka żółta 20 g.	Jabłko 100 g.	Kapuśniak z kapusty kiszonej 250 g **(seler)**, pieczona ryba z warzywami 80 g **(ryby, seler)**, ziemniaki gotowane 150 g, ogórek 40 g, woda z pomarańczą 150 ml.	Napój kokosowy 150 ml, bułeczka 50 g **(gluten)** z masłem 5 g **(mleko)**, twarożek naturalny 40 g **(mleko)** z buraczkiem 15 g, rzodkiewka 20 g.

Do każdego posiłku podawana jest woda.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.