

Jadłospis 09.03.2026-13.03.2026 r. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 2026-03-09	KASZA MANNA NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA SALAMI SER ŻÓŁTY OGÓREK KISZONY PAPRYKA ŻÓŁTA	JABŁKO	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI KOTLET MIELONY PUREE ZIEMNIACZANE SURÓWKA Z RZODKWI BIAŁEJ Z JOGURTEM NATURALNYM KOMPOT	BUDYŃ WANILIOWY Z MUSEM OWOCOWYM CHRUPKI KUKURYDZIANE
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża, 3-jaja,6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler,11- nasiona sezamu	1-zboża,3-jaja, 7-mleko,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,
Wtorek 2026-03-10	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA Z CYTRYNĄ JAJKO NA TWARDO POMIDOR OGÓREK KISZONY	SOK OWOCOWY POMARAŃCZOWA KRAINA jablko, pomarańcza, seler naciowy	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKAMI RYBA PO GRECKU ZIEMNIAKI GOTOWANE SAŁATA Z JOGURTEM NATURALNYM KOMPOT	SAŁATKA JARZYNOWA CHLEB ORKISZOWY HERBATA Z CYTRYNĄ
alergeny	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny	9-seler	1-zboża, 3-jaja, 4-ryby i produkty pochodne, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu,	1-zboża, 3-jaja,7-mleko,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,10-gorczyca
Środa 2026-03-11	KAWA INKA PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM SEREK BIAŁY ZIOŁOWY SZYNKA SZWAGRA PAPRYKA ŻÓŁTA SZPINAK ŚWIEŻY	JOGURT OWOCOWY	ZUPA GROCHOWA PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KOMPOT	KISIEL OWOCOWY Z JOGURTEM NATURALNYM WAFLE RYŻOWE
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny	1-zboża, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 7- mleko,8- orzechy, 11- nasiona sezamu,
Czwartek 2026-03-12	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA DŻEM TWAROŻEK Z SERA BIAŁEGO BANAN ORZECHY WŁOSKIE	CRISPY OWOCOWE	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI POTRAWKA Z FILETA INDYKA KASZA GRYZCZANA GOTOWANA FASOLKA Z WODY KOMPOT OWOCOWY	ZAPIEKANA KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM I CYNAMONEM
alergeny	1-zboża,3-jaja,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7- mleko, 9-seler,	1-zboża,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,
Piątek 2026-03-13	ZACIERKI NA MLEKU HERBATA PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM ROSZPONKA KETCHUP PARÓWKI NA GORAĆO SAŁATA	GRUSZKA	KRUPNIK Z RYZEM RYBA SMAŻONA PUREE ZIEMNIACZANO-BURACZKOWE SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ ZE SŁONECZNIKIEM MIETA Z CYRYNĄ	BUŁKA MAŚLANA DŻEM BAWARKA
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 4-ryby i produkty pochodne, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 7- mleko,8- orzechy, 11- nasiona sezamu,

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe:

zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.