

## Jadłospis 26-01-30-01-2026 r. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 2026-01-26	KULKI MIODOWE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA KABANOSY DROBIOWE SEREK ALMETTE RZODKIEWKA OGÓREK KISZONY	JABŁKO	MANNA NA ROSOLE ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY KOMPOT	KISIEL OWOCOWY BATON FLIPS
alergeny	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11- nasiona sezamu	1-zboża, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,
Wtorek 2026-01-27	PLĄTKI ORKISZOWE NA MLEKU RUMIANEK PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM SZCZYPIOREK KRAKOWSKA PARZONA POMIDOR	MUS OWOCOWY PROMYK jabłko, bana, mango, lio truskawka	ZUPA KREM Z DYNIE Z GROSZKIEM PTYSIOWYM KOTLET SCHABOWY MARCHEWKA Z GROSZKIEM PUREE ZIEMNIACZANE KOMPOT	KOKTAJL MLECZNY NA KEFIRZE Z OWOCAMI CHRUPKI KUKURYDZIANE
alergeny	1-zboża, 3- jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża, 3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki i siarczyny	1-zboża, 7-mleko, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,
Środa 2026-01-28	KAWA INKA ZBOŻOWA PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM PASTA Z AWOKADO SZYNKA BIAŁA PAPRYKA ŻÓŁTA OGÓREK ZIELONY	CRIPSY OWOCOWE	BARSCZ BIAŁY NA BIAŁEJ KIEŁBASCE PIEROGI LENIWE Z BUŁECZKĄ I MASEŁKIEM SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA KOMPOT	ZAPIEKANKA Z SEREM ŻÓŁTYM KETCHUP RUMIANEK
alergeny	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża, 3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler,	1-zboża, 3- jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny
Czwartek 2026-01-29	PLĄTKI KUKURYDZIANE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA OWOCOWA DŻEM OWOCOWY TWAROŻEK Z SERA BIAŁEGO	BANAN, JABŁKO, KIWI, MANDARYNKI	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I SZPINAKIEM KASZA GRYCZANA DUSZONY UDZIEC INDYCZY SURÓWKA Z PORA I JABŁKA KOMPOT OWOCOWY	MINI GRAHAMKA SZYNKA DROBIOWA LIŚĆ SAŁATY RZODKIEWKA HERBATA Z CYTRYNĄ
alergeny	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża, 3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler,	1-zboża, 3- jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny
Piątek 2026-01-30	PLĄTKI RYŻOWE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA SER ŻÓŁTY KIEŁBASA PODSUSZANA LIŚĆ SAŁATY PAPRYKA CZERWONA	KALAREPA	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY RYBA SMAŻONA ZIEMNIAKI GOTOWANE OGÓREK KISZONY MIĘTA Z CYRYNĄ	KREM Z KASZY MANNY MUS OWOCOWY WAFLE RYŻOWE
alergeny	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża, 3-jaja, 4-ryby i produkty pochodne, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu	1-zboża, 3- jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler, 10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu, 12- dwutlenek siarki i siarczyny

### Wykaz wszystkich alergenów stosowanych, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe:

zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki  
 Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.