


Jadłospis 08.12-12.12.2025(jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.12.2025	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA OWOCOWA SER ŻÓŁTY KRAKOWSKA PODSUSZANA RZODKIEWKI OGÓREK KISZONY	FLIPSY KUKURYDZIANE	ZUPA NEAPOLITAŃSKA SMAŻONY KOTLECIOK DROBIOWY Z SEZAMEM ZIEMNIANKI GOTOWANE BROKUŁ I KALAFIOR KOMPOT	GRANOLA OWOCOWA GRANOLA ORZECHOWA JOGURT NATURALNY
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler,11- nasiona sezamu	1-zboża,3-jaja,7-mleko,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,
Wtorek 09.12.2025 <i>DEKOROWANIE PIERNIKÓW</i> 	PŁATKI RYZOWE NA MLEKU HERBATA PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM PASTA Z AWOKADO DŻEM SZCZYPIOR POMIDOR	SOK/MUS OWOCOWY	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIANKAMI RYŻ PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ MIĘTA Z CYTRYNĄ	BUDYŃ CZEKOLADOWY BANAN
alergeny	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu,	1-zboża,3-jaja,7-mleko,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,
Środa 10.12.2025	KAKAO PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM TWAROŻEK Z SERA BIAŁEGO SALAMI SZPINAK LIŚCIASTY PAPRYKA ŻÓŁTA	JABŁKO	ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ RUSKIE PIEROGI MIĘTA	BUŁKA Z MASŁEM KABANOSY DROBIOWE HERBATA Z CYTRYNĄ PARYKA ŻÓŁTA
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny
Czwartek 11.12.2025	KASZA KUS KUS NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA OWOCOWA POWIDŁA ŚLIWKOWE KIEŁBASA SZYŃKOWA RUKOLA PAPRYKA CZERWONA	GRUSZKA	ZUPA ZIEMNIACZANA KASZA PĘCZAK GULASZ Z SZYNKI MINI MARCHEWKA KOMPOT	BUŁKA GRAHAMKA TWAROŻEK Z MIODEM HERBATA RUMIAŃKOWA
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler,	1-zboża,3-jaja,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,
Piątek 12.12.2025	ZACIERKI NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM HERBATA Z CYTRYNĄ PARÓWKI Z SZYNKI NA GORAČO KETCHUP SAŁATA POMIDOR	CRIPSY OWOCOWE	ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY ZIEMNIANKI GOTOWANE RYBA MIRUNA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM MIZERIA Z JOGURTEM NATURALNYM MIĘTA Z CYRYNĄ	KISIEL OWOCOWY WAFLE RYZOWE Z POLEWĄ MALINOWĄ
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 8-orzechy,9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 4-ryby i produkty pochodne, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 7- mleko,8-orzechy, 11- nasiona sezamu,

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe:

zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.