

## Jadłospis 29.09.-03.10.2025 r. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.09.2025	PLĄTKI KUKURYDZIANE NA MLEKU HERBATA OWOCOWA PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM TUNCYK DŻEM POMIDOR SZCZYPIOREK	ARBUZ	KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI MAKARON Z POLEWĄ TWAROGOWO-TRUSKAWKOWĄ MARCHEW DO CHRUPANIA	BUDYŃ CZEKOLADOWY JABŁKO
alergeny	1-zboża,3-jaja,4-ryby, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,		1-zboża, 3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler,11-nasiona sezamu	1-zboża,3-jaja, 7-mleko,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,11- nasiona sezamu
Wtorek 30.09.2025	PLĄTKI JAGLANE NA MLEKU HERBATA RUMIANKOWA PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM KIEŁBASA PODWAWELSKA PAPRYKA SAŁATA	SOK OWOCOWY	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIĘSO GOTOWANE ZIEMNIAKI GOTOWANE KOPERKIEM SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KOMPOT MIĘTA Z CYTRYNĄ	GRANOLA OWOCOWA, ORZECHOWA JOGURT
alergeny	1-zboża, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki i siarczyny	1-zboża, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny
Środa 01.10.2025	KAWA INKA PIECZYWO MIESZANE Z MAŁSEM KIEŁBASA SZYŃKOWA SER ŻÓŁTY SAŁATA RZODKIEWKI	GRUSZKA	ZUPA RYŻANKA SPAGHETTI Z SOSEM MIĘSNO WARZYWNYM SAŁATA KOMPOT	CHAŁKA Z MASŁEM TWAROŻEK HERBATA Z CYTRYNĄ
alergeny	1-zboża,3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 9-seler,	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 7- mleko, 8-orzechy, 11- nasiona sezamu,
Czwartek 02.10.2025	PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE Z MAŁSEM HERBATA OWOCOWA JAJKO NA TWARDO SALAMI POMIDOR SZCZYPIOREK SAŁATA	KALAREPA	KREM Z SOCZEWICY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM PAŁKI Z KURCZAKA RYŻ SURÓWKA Z BURAKA GOTOWANEGO Z JABŁKIEM KOMPOT	SAŁATKA JARZYNOWA BUŁKA Z MASŁEM HERBATA
alergeny	1-zboża,3-jaja,5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu,12- dwutlenek siarki i siarczyny	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 7- mleko, 8-orzechy, 9- seler, 11- nasiona sezamu,
Piątek 03.10.2025	PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU HERBATA RUMIANKOWA PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM PASTA BROKUŁOWA Z SEREM FETA POWIDŁA ŚLIWKOWE OGÓREK SAŁATA	JABŁKO	ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM SMAŻONA RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM OGÓREK KISZONY	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM
alergeny	1-zboża,3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 8-orzechy,9-seler,10-gorczyca, 7- mleko, 11- nasiona sezamu,12- dwutlenek siarki i siarczyny		1-zboża,3-jaja, 4-ryby i produkty pochodne, 6- soja, 10-gorczyca, 7-mleko, 9-seler, 11-nasiona sezamu	1-zboża, 3-jaja, 5-orzeszki arachidowe i produkty pochodne, 6-soja, 7- mleko, 8-orzechy, 11- nasiona sezamu,

### Wykaz wszystkich alergenów stosowanych, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe:

zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.