

Jadłospis 09.12-13.12.2024r. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.12.2024 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku, Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem Serek homogenizowany waniliowy Kiełbasa szynkowa Papryka czerwona szczypiorek, ogórek świeży	jabłko	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami Kotlety z jajek Ziemniaki gotowane Surówka z białej kapusty z marchewką i majonezem kompot	Zapiekanki z żółtym serem ketchup Mięta z cytryną
10.12.24 wtorek	Płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane z masłem Herbata rumiankowa humus Szynka Szwagra roszponka szczypiorek pomidor	Mus owocowy	Zupa kapuśniak z ziemniakami Bitki schabowe Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty kompot	Koktajl bananowy chałka
11.12.24 środa	Kawa Inka Pieczywo mieszane z masłem Polędwica sopocka, twarożek Ogórek zielony, szczypior, rzodkiewka	gruszka	Krupnik spaghetti z mięsem i sosem, kompot	kakao Bułka lepioszka z dżemem
12.12.24 czwartek	Płatki jaglane na mleku Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem jajecznica Ogórek kwaszony, pomidor, szczypior	Brzoskwinia w syropie	Zupa jarzynowa z makaronem Ziemniaki gotowane Kotleciki drobiowe panierowane w sezamie Mizeria z jogurtem kompot	Salatka jarzynowa Bułka z masłem
13.12.2024 piątek	Czekoladowe kulki na mleku Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwica sopocka szczypiorek, ogórek świeży	banan	Zupa szczawiowa z ryżem Ziemniaki gotowane Ryba po grecku Surówka z kwaszonej kapusty kompot	Budyń waniliowy Jabłko