

Jadłospis 25.11.-29.11.2024r. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.11.2024 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem Twarożek Kiełbasa podwawelska Papryka czerwona, szczypiorek, ogórek świeży	Chipsy owocowe	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami Łosoś smażony z makaronem Brokuły w sosie jogurtowo-majonezowym kompot	Kakao Chałka Z miodem
26.11.24 wtorek	Płatki ryżowe na mleku, herbata rumiankowa pieczywo mieszane z masłem, humus połędwica sopocka sałata, szczypiorek papryka żółta	Sok owocowy	Zupa koperkowa z ziemniakami, kasza gryczana, duszony schab karkowy, surówka z cykorii i jabłka mięta z cytryną	Budyń jabłko
27.11.24 środa	Kawa Inka Pieczywo mieszane z masłem Ser żółty, dżem Sucha krakowska Pomidor, szczypior, sałata	jabłka	Manna na rosole Bigos z mięsem Ziemniaki gotowane Mięta z cytryną	Koktajl owocowy z kefirem grahamka
28.11.24 czwartek	Płatki jaglane na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo z sosem jogurtowym, tuńczyk ogórek kwaszony, papryka, szczypior	gruszka	Zupa porowo-ziemniaczana kluski leniwe z masłem i bułką tartą	Koktajl bananowy z nasionami chia herbatniki
29.11.2024 piątek	Wielozbożowe kulki na mleku Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem Pasta z kiełbasy, twarogek Szczypiorek, pomidor, ogórek kwaszony	Brzoskwinia w syropie	Żurek z ziemniakami Filet z kurczaka z warzywami ryż kompot	Pączek jabłko