

Jadłospis 04.11.-08.11.2024r. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.11.2024 poniedziałek	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, szynka dymiona, humus, papryka, rzodkiewka, sałata	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy, puree ziemniaczane surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Bułka z masłem, kabanosy drobiowe, ogórek, bawarka
05.11.24 wtorek	Płatki ryżowe na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli, szczypiorek, dżem,	Sok owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, chińszczyzna z ryżem, kalarepa, mięta z cytryną	Koktajl owocowy z kefirem, chrupki kukurydziane
06.11.24 środa	Płatki owsiane na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, szynka drobiowa, sałata, szczypior, pomidor	Gruszka	Kapuśniak z kiszonej kapusty, spaghetti z mięsem i sosem, ogórek świeży, kompot	Jogurt naturalny ciasteczka FIT
07.11.24 czwartek	Płatki jaglane na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kielbasa szynkowa, roszponka, papryka	Banan	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, pierogi ruskie i z mięsem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Kasza manna z musem owocowym, biszkopty
8.11.2024 piątek	Płatki jęczmienne na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, jajko na twardo, szczypiorek, ogórek kiszony	Crispy owocowe	Zupa pieczarkowa z łazankami, ziemniaki gotowane, ryba w cieście naleśnikowym, surówka z kapusty kiszonej, mięta z cytryną	Kawa Inka, Ciasto jogurtowe z kruszonką