

Jadłospis 18.11.-23.11.2024r. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.11.2024 poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem Szynka szwagra Ser żółty Rucola Biała rzodkiew Ogórek kiszony	Mandarynki	Barszcz czerwony z makaronem Kotlet z fileta indyka Ziemniaki gotowane Fasolka szparagowa Napój imbirowy	Kajzerka z masłem serek homogenizowany Szcypiorek Herbata rumiankowa
19.11.24 wtorek	Płatki owsiane na mleku, Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem Twarożek Szynka z kurczaka Papryka czerwona szcypiorek	Crispy owocowe	Zupa pomidorowa z makaronem Pulpety w sosie koperkowym Ziemniaki gotowane Buraczki Kompot	Mus owocowy chałka
20.11.24 środa	Kawa Inka Pieczywo mieszane z masłem Jajecznica Szcypior, pomidor	Jabłko	Zupa ogórkowa Naleśniki z dżemem i polewą jogurtową Marchew do chrupania	Koktajl owocowy z kefirem Grahamka
21.11.24 czwartek	Płatki jaglane na mleku Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem Połdwica sopocka, Ogórek świeży, papryka	Gruszka	Rosół z kaszą manną Zapiekanka mięsna z makaronem w sosie pomidorowym z brokułami Kompot	Kisiel owocowy wafle ryżowe
22.11.2024 piątek	Zacierki na mleku, Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem, Ser kozi, szynka drobiowa, szcypiorek, ogórek kwaszony	Kalarepa	Zupa jarzynowa, Miruna smażona ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot	Budyń czekoladowy jabłko