

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.09	Płatki kukurydziane na mleku, kiełbasa szynkowa, pieczywo mieszane z masłem, powidła śliwkowe, papryka żółta, mix sałat herbata owocowa	jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron z polewą jogurtowo- owocową, rzodkiew biała	Chleb graham z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem, mleko
24.09	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kabanosy drobiowe, ser żółty, roszponka, szczypiorek herbata owocowa	naturalny sok owocowy	Kasza manna na rosole, pieczone pałka z kurczaka, gotowany ryż, surówka z ogórka kiszzonego i pora, kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy, banan
25.09	Płatki jęczmienne z mlekiem, pasta z makreli, pieczywo mieszane z masłem, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata rumiankowa	śliwki	Zupa pieczarkowa z zacierkami, kotlet mielony z mięsa mieszanego marchew z groszkiem, ziemniaki z koperkiem napój imbirowy z cytryną	Bułka żytnia, twarożek z brzoskwinia i orzechami
26.09	Kawa zbożowa inka, pieczywo mieszane z masłem, serek kozi do smarowania, szynka z indyka, mix sałat, papryka żółta, szczypiorek herbata owocowa	gruszka	Zupa grochowa, gulasz z indyka, kasza bulgur, surówka z kapusty kiszzonej Kompot z owoców mieszanych	Zapiekani z bułki i sera żółtego, ketchup, papryka czerwona, herbata rumiankowa
27.09	Kasza jaglana na mleku, szynka gotowana, pieczywo mieszane z masłem, rzodkiew biała, szczypior, herbata owocowa z cukrem	marchew do chrupania	Zupa krem z dyni, ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki gotowane, mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i jogurtem naturalnym, napój imbirowy z cytryną	Serek waniliowy, jabłko

Jadłospis 23.09-27.09.2024 (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)