Jadłospis 16.10.- 20.10. (jadłospis niekiedy może ulec zmianie)

Data	Śniadanie	II śniadanie	obiad	Podwieczorek
16.10.	Płatki owsiane na mleku Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem Jajko na twardo Szynka Sałata Szczypiorek Pomidor	Flipsy kukurydziane	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym Leczo warzywne z kiełbaską Ryż jaśminowy biały i czerwony Mięta	Granola czekoladowa z pomarańczą Jogurt naturalny
17.10.	Płatki jaglane na mleku Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem Makrela wędzona Szczypiorek Ogórek kiszony	Mus owocowy	Kluski lane na rosole Kotlet mielony z udźca indyka Ziemniaki gotowane Buraczki na ciepło Kompot	Budyń czekoladowy Banan
18.10.	Kawa inka Pieczywo mieszane z masłem Ser żółty Kiełbasa szynkowa Roszponka Rzodkiewki	Jabłko	Barszcz ukraiński Pierogi z serem Mus jagodowy Marchew do chrupania	Bułka z masłem Kabanosy drobiowe Papryka czerwona Herbata z cytryną
19.10.	Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem Serek naturalny bieluch Krakowska podsuszana Szczypiorek Sałata Pomidor	Śliwki	Krem z groszku zielonego z grzankami Spaghetti z mięsem i sosem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot	Koktajl owocowy z maślanką i nasionami chia Wafle ryżowe ze słonecznikiem
20.10.	Płatki ryżowe na mlek Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem Polędwica sopocka Pasta z awokado Papryka Sałata	Gruszka	Pomidorowa z makaronem Kotlet z ryby Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszonej Mięta	Bułka żytnia z masłem Twarożek z miodem naturalnym Herbata rumiankowa