|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 09.09 | Poduszki zbożowe na mleku  Pieczywo mieszane z masłem  Herbata owocowa  Indyk pieczony  Twarożek z płatkami migdałowymi  Pomidor  Sałata | Koktajl jagodowy | Kapuśniak z ziemniakami  Pierogi z serem i jogurtem naturalnym  Marchew do chrupania  Kompot wieloowocowy | Chleb orkiszowy z masłem  Polędwica w siatce  Ogórek kiszony |
| 10.09 | Kasza kuskus z sezamem na mleku  Pieczywo mieszane z masłem  Herbata rumiankowa  Jajecznica ze szczypiorkiem  Pomidor  Ogórek | Jabłko | Kasza manna na rosole  Kotlet mielony  Ziemniaki z natką pietruszki  Marchewka z groszkiem  Kompot wieloowocowy | Grahamka  Serek waniliowy  Borówki amerykańskie  Kawa inka |
| 11.09 | Jaglanka z owocami  Pieczywo mieszane z masłem  Herbata z cytryną  Zielona pasta na kanapki  Kurczak gotowany  Rzodkiewka | Morele | Zupa ogórkowa z ziemniakami  Gulasz wieprzowy  Kasza bulgur z natką pietruszki  Surówka z ogórka kiszonego z cebulką i oliwą  Kompot wieloowocowy | Kajzerka mini  Sucha krakowska  Sałata  Pomidor  Herbata miętowa |
| 12.09 | Płatki kukurydziane  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Trewal wędzony  Polędwica sopocka  Rukola  Pomidor ze szczypiorkiem | nektarynki | Zupa ryżanka  Kotlet schabowy  Ziemniaki z natką pietruszki  Pomidor z dymką i sosem winegret  Kompot wieloowocowy | Kasza jaglana zapiekana z jabłkiem i cynamonem |
| 13.09 | Kawa inka  Pieczywo mieszane z masłem  Szynka z komina  Jajko na twardo z kiełkami lucerny  Rzodkiewka , pomidor | Jabłko | Pomidorowa z makaronem  Kotlety rybne  Ziemniaki z koperkiem  Fasolka szparagowa z bułeczką  kompot | Kakao  Chałka z miodem  banan |

**Jadłospis 09 -13.09.2019r.**