|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 09.09 | Poduszki zbożowe na mlekuPieczywo mieszane z masłemHerbata owocowaIndyk pieczonyTwarożek z płatkami migdałowymiPomidorSałata  | Koktajl jagodowy | Kapuśniak z ziemniakamiPierogi z serem i jogurtem naturalnymMarchew do chrupaniaKompot wieloowocowy  | Chleb orkiszowy z masłemPolędwica w siatce Ogórek kiszony |
| 10.09 | Kasza kuskus z sezamem na mlekuPieczywo mieszane z masłemHerbata rumiankowaJajecznica ze szczypiorkiemPomidorOgórek  | Jabłko  | Kasza manna na rosoleKotlet mielony Ziemniaki z natką pietruszki Marchewka z groszkiemKompot wieloowocowy | Grahamka Serek waniliowy Borówki amerykańskie Kawa inka |
| 11.09 | Jaglanka z owocami Pieczywo mieszane z masłemHerbata z cytrynąZielona pasta na kanapkiKurczak gotowanyRzodkiewka | Morele  | Zupa ogórkowa z ziemniakami Gulasz wieprzowyKasza bulgur z natką pietruszkiSurówka z ogórka kiszonego z cebulką i oliwąKompot wieloowocowy | Kajzerka miniSucha krakowskaSałataPomidorHerbata miętowa |
| 12.09 | Płatki kukurydziane Herbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemTrewal wędzonyPolędwica sopockaRukolaPomidor ze szczypiorkiem | nektarynki | Zupa ryżankaKotlet schabowyZiemniaki z natką pietruszkiPomidor z dymką i sosem winegretKompot wieloowocowy  | Kasza jaglana zapiekana z jabłkiem i cynamonem |
| 13.09 | Kawa inka Pieczywo mieszane z masłemSzynka z kominaJajko na twardo z kiełkami lucernyRzodkiewka , pomidor | Jabłko  | Pomidorowa z makaronemKotlety rybne Ziemniaki z koperkiem Fasolka szparagowa z bułeczką kompot | KakaoChałka z miodembanan  |

**Jadłospis 09 -13.09.2019r.**