**JADŁOSPIS od 01.04. – 05.04.2019. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 01.04 | Płatki orkiszowe na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Tuńczyk w kawałku  Polędwica babci  Cykoria  Ogórek kiszony | jabłka | zupa ogórkowa  leniwe z masełkiem  Surówka z marchewki i pomarańczki  Woda z cytryną | Bułka z masłem  Ogonówka  Sałata lodowa  Herbata |
| 02.04 | Kakao z miodem  Herbata rumiankowa  Pieczywo z masłem  Ser mozzarella  Sucha krakowska  Pomidor  Szczypiorek  sałata | Gruszki | zupa fasolowa  Pieczeń rzymska  ziemniaki z koperkiem  warzywa gotowane  kompot | Kisiel owocowy z bitą śmietaną  Jabłko |
| 03.04 | Ryz na mleku z sezamem Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Jajko na twardo ze szczypiorkiem  Roszponka  rzodkiewka | Jabłko | Zupa pomidorowa z makaronem  Szynka w ziołach  Kasza pęczak  Buraki zasmażane  Woda z pomarańczką | Bułka z masłem  Szynka z wędzarki  Ogórek kiszony  Sałata lodowa  mięta |
| 04.04 | Płatki kukurydziane na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica sopocka  Ser biały ze szczypiorkiem  Sałata lodowa  Papryka czerwona | Biała rzodkiew | Zupa szczawiowa  Pałki kurczaka w curry  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z ogórka kiszonego z kukurydzą i porem  kompot | Ryżowa zapiekanka z bananem  Herbata miętowa |
| 05.04 | Herbata  Pieczywo mieszane z masłem  Zielona pasta do kanapek  Szynka drobiowa  Rzodkiewki  Sałata | Koktajl owocowy | Barszcz czysty do picia  Nugetsy  Ziemniaki z koperkiem  Kompot  Surówka z jarmużu i sałaty z ogórkiem kiszonym  Kompot | Pieczywo chrupkie z nutellą (wyrób własny)  Mleko  Jabłko |