****

**JADŁOSPIS od 11.03. – 15.03.2019. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 11.03 | Kasza manna na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Jajka na twardo z majonezem  Papryka  szczypiorek | Jabłko | Zupa ogórkowa  Naleśniki z serem i polewą truskawkową  Woda z cytryną | Bułka z masłem  Indyk pieczony  Biała rzodkiew  Rukola  bawarka |
| 12.03 | Kawa inka  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Ser żółty  Schab pieczony  Pomidor  szczypiorek | winogrona | Zupa ryżanka  Kotlet schabowy  Ziemniaki z natką pietruszki  Kapusta gotowana z pomidorami  kompot | Budyń waniliowy z sokiem wiśniowym b/c  jabłko |
| 13.03 | Płatki jaglane na mleku  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Parówki z szynki na gorąco  Ketchup  Biała rzodkiew | Serek bakuś | Kapuśniak z ziemniakami  Pulpety w sosie pomidorowym  Kasza jęczmienna  Fasolka szparagowa żółta  kompot | „Nutella” własnej roboty (daktyle, awokado, kakao)  Pieczywo chrupkie  herbata |
| 14.03 | Poduszki zbożowe na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Pasta z kiełbasy podwawelskiej  Ogórek kiszony  Papryka  szczypiorek | Marchew do chrupania | Zupa zacierkowa  Placki ziemniaczane z sosem po cygańsku  Liść sałaty  kompot | Mleko  Chałka z masłem i miodem |
| 15.03 | Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek z prażonymi migdałami  Krakowska drobiowa  Rzodkiewki  roszponka | Sok owocowy | Kasza manna na rosole  Kotlety z ryby  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z sałaty lodowej z papryką, szczypiorkiem i kukurydzą w sosem winegret  kompot | Kakao  Bułka maślana z masłem |