****

**JADŁOSPIS od 11.03. – 15.03.2019. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 11.03 | Kasza manna na mlekuHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemJajka na twardo z majonezemPaprykaszczypiorek | Jabłko  | Zupa ogórkowaNaleśniki z serem i polewą truskawkowąWoda z cytryną | Bułka z masłemIndyk pieczonyBiała rzodkiewRukolabawarka |
| 12.03 | Kawa inkaHerbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemSer żółtySchab pieczonyPomidorszczypiorek | winogrona | Zupa ryżankaKotlet schabowyZiemniaki z natką pietruszkiKapusta gotowana z pomidoramikompot | Budyń waniliowy z sokiem wiśniowym b/cjabłko |
| 13.03 | Płatki jaglane na mleku Herbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemParówki z szynki na gorącoKetchupBiała rzodkiew | Serek bakuś | Kapuśniak z ziemniakamiPulpety w sosie pomidorowymKasza jęczmiennaFasolka szparagowa żółtakompot | „Nutella” własnej roboty (daktyle, awokado, kakao)Pieczywo chrupkie herbata |
| 14.03 | Poduszki zbożowe na mlekuHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemPasta z kiełbasy podwawelskiejOgórek kiszonyPaprykaszczypiorek | Marchew do chrupania | Zupa zacierkowaPlacki ziemniaczane z sosem po cygańskuLiść sałatykompot | MlekoChałka z masłem i miodem |
| 15.03 | Herbata owocowaPieczywo mieszane z masłemTwarożek z prażonymi migdałamiKrakowska drobiowaRzodkiewkiroszponka | Sok owocowy | Kasza manna na rosoleKotlety z rybyZiemniaki z koperkiemSurówka z sałaty lodowej z papryką, szczypiorkiem i kukurydzą w sosem winegretkompot | KakaoBułka maślana z masłem |