****

**JADŁOSPIS od 04.02.. – 08.02.2019. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 04.02 | Płatki ryżowe na mlekuHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemKurczak gotowanyTuńczyk w kawałkuPapryka czerwonaOgórek kiszony | Biała rzepa | Pieczarkowa Paluszki rybneZiemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej kompot | Warkocz z owocamiHerbata truskawkowa  |
| 05.02 | Płatki owsiane na mlekuHerbata rumiankowaPieczywo z masłemSzynka z kominaPasta ze słonecznika RzodkiewkaKiełki słonecznika  | Crupsy owocowe | Manna na rosolePałki kurczaka pieczone w ziołachZiemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty z marchewkąWoda z cytryną | Bułeczka z serkiem białym i szczypiorkiemMleko |
| 06.02 | Kasza manna posypana płatkami migdałowymiHerbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemSer żółtyKabanosy drobioweOgórek kiszonyCykoria | Sok owocowy | Grochówka na wędzonceKotlet z piersi indyka z otrębamiKasza kus kusMarchewka z groszkiemkompot | Grahamka z masłem Serek homogenizowany waniliowyHerbata miętowa |
| 07.02 | Kawa InkaHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemPolędwica sopockaSerek capriSałata lodowaPapryka | jabłko | Kapuśniak z białej kapustyMakaron z białym serem i polewą owocowąkompot | Chałka z masłemBananRumianek |
| 08.02 | Płatki ryżowe na mlekuHerbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemSer żółtySzynka tradycyjnaSałata lodowa, ogórek kiszony  | mandarynki | Krem z brokułów z ptysiami Ryba Miruna smażonaZiemniaki z natką pietruszkiSurówka z kapusty kiszonej i buraków kompot | Bułka z masłemJajko na twardomajonezPapryka Szczypiorek Herbata miętowa |