****

**JADŁOSPIS od 04.02.. – 08.02.2019. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 04.02 | Płatki ryżowe na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Kurczak gotowany  Tuńczyk w kawałku  Papryka czerwona  Ogórek kiszony | Biała rzepa | Pieczarkowa  Paluszki rybne  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z kapusty pekińskiej  kompot | Warkocz z owocami  Herbata truskawkowa |
| 05.02 | Płatki owsiane na mleku  Herbata rumiankowa  Pieczywo z masłem  Szynka z komina  Pasta ze słonecznika  Rzodkiewka  Kiełki słonecznika | Crupsy owocowe | Manna na rosole  Pałki kurczaka pieczone w ziołach  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z białej kapusty z marchewką  Woda z cytryną | Bułeczka z serkiem białym i szczypiorkiem  Mleko |
| 06.02 | Kasza manna posypana płatkami migdałowymi  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Ser żółty  Kabanosy drobiowe  Ogórek kiszony  Cykoria | Sok owocowy | Grochówka na wędzonce  Kotlet z piersi indyka z otrębami  Kasza kus kus  Marchewka z groszkiem  kompot | Grahamka z masłem  Serek homogenizowany waniliowy  Herbata miętowa |
| 07.02 | Kawa Inka  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica sopocka  Serek capri  Sałata lodowa  Papryka | jabłko | Kapuśniak z białej kapusty  Makaron z białym serem i polewą owocową  kompot | Chałka z masłem  Banan  Rumianek |
| 08.02 | Płatki ryżowe na mleku  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Ser żółty  Szynka tradycyjna  Sałata lodowa, ogórek kiszony | mandarynki | Krem z brokułów z ptysiami  Ryba Miruna smażona  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka z kapusty kiszonej i buraków  kompot | Bułka z masłem  Jajko na twardo  majonez  Papryka  Szczypiorek  Herbata miętowa |