**JADŁOSPIS od 31.12.2018 – 04.01.2019r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 31.12 | Poduszki ryżowe na mleku  Herbata  Pieczywo mieszane z masłem  Wędlina  Ogórek kiszony | jabłko | Zupa jarzynowa z makaronem  Ziemniaki z koperkiem  Paluszki rybne  Surówka z kapusty kiszonej | Baton 7 zbóż  bawarka |
| 01.01 |  |  |  |  |
| 02.01 | Płatki orkiszowe na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Kabanosy drobiowe  Ser żółty  Papryka żółta  Salata lodowa | Biała rzodkiew | Barszcz ukraiński  Naleśniki z białym serem i syropem klonowym polane jogurtem  Marchewka do chrupania  kompot | Koktajl jagodowy z zarodkami pszennymi  Wafle kukurydziane |
| 03.01 | Kawa inka  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek z migdałami  Wędlina  Papryka czerwona  Sałata lodowa | jabłko | Zupa z zielonego groszku  Pulpety w sosie chrzanowym  Ryż na sypko  Surówka z czerwonej kapusty  kompot | Kisiel z ananasa  Bułeczka z masłem |
| 04.01 | Owsianka z morelami suszonymi  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Sałatka śledziowa  Serek capri  Ogórek kiszony  Szczypiorek | banan | Zupa neapolitańska  Kotlety z miruny  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka z ogórka kiszonego  Woda z cytryną | Koktajl malinowy  Biszkopty b/c |