**JADŁOSPIS od 28.01.2019 – 01.02.2019r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 28.01 | Ryż na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Parówki z szynki na gorąco  Ketchup  Biała rzodkiew | jabłko | Kapuśniak z kapusty kiszonej  Naleśniki z powidłami i jogurtem  melon  kompot | Budyń czekoladowy  Wafelek ryżowy |
| 29.01 | Kawa inka  Herbata miętowa  pieczywo mieszane z masłem  Tuńczyk w kawałku z natką pietruszki  Sucha krakowska  Ogórek kiszony  Papryka czerwona | Biała rzodkiew | Barszcz czerwony z ziemniakami  Potrawka z kurczaka  Ryż na sypko  Surówka z selera  kompot | Grahamka z masłem  Koktajl owocowy |
| 30.01 | Kaszka kukurydziana na mleku  Herbata  Pieczywo mieszane z masłem  Pasta ze słonecznika  Polędwica sopocka  Rzepa | gruszka | Zupa jarzynowa  Kotlet schabowy z sezamem  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka wiosenna  Woda z cytryną | Kisiel owocowy z bitą śmietaną |
| 31.01 | Kakao  Herbata  Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek ze szczypiorkiem  Kabanosy  Papryka czerwona  Rukola | mandarynki | Zupa pomidorowa z makaronem  Gulasz z indyka z warzywami  Kasza pęczak  Sałata z jogurtem i szczypiorkiem  Kompot | Kajzerka z „nutellą”  Mięta |
| 01.02 | Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Jajecznica ze szczypiorkiem  Papryka czerwona  Dżem | jabłko | Zupa krupnik  Ryba smażona  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z selera  Kompot | Chałka z miodem  Kakao |