**JADŁOSPIS od 28.01.2019 – 01.02.2019r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 28.01 | Ryż na mlekuHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemParówki z szynki na gorącoKetchupBiała rzodkiew | jabłko | Kapuśniak z kapusty kiszonejNaleśniki z powidłami i jogurtemmelonkompot | Budyń czekoladowyWafelek ryżowy |
| 29.01 | Kawa inkaHerbata miętowapieczywo mieszane z masłemTuńczyk w kawałku z natką pietruszkiSucha krakowskaOgórek kiszonyPapryka czerwona | Biała rzodkiew | Barszcz czerwony z ziemniakamiPotrawka z kurczakaRyż na sypkoSurówka z selerakompot | Grahamka z masłemKoktajl owocowy |
| 30.01 | Kaszka kukurydziana na mlekuHerbataPieczywo mieszane z masłemPasta ze słonecznikaPolędwica sopockaRzepa | gruszka | Zupa jarzynowa Kotlet schabowy z sezamemZiemniaki z natką pietruszkiSurówka wiosennaWoda z cytryną | Kisiel owocowy z bitą śmietaną |
| 31.01 | KakaoHerbata Pieczywo mieszane z masłemTwarożek ze szczypiorkiemKabanosyPapryka czerwonaRukola | mandarynki | Zupa pomidorowa z makaronemGulasz z indyka z warzywamiKasza pęczakSałata z jogurtem i szczypiorkiemKompot  | Kajzerka z „nutellą”Mięta  |
| 01.02 | Herbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemJajecznica ze szczypiorkiemPapryka czerwonaDżem  | jabłko | Zupa krupnikRyba smażonaZiemniaki z koperkiemSurówka z seleraKompot | Chałka z miodem Kakao |