****

**JADŁOSPIS od 21.01.2019 – 25.01.2019r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 21.01 | Płatki ryżowe na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Szynka z wędzarki  Pasta z awokado  Biała rzodkiew  Kiełki lucerny | Jabłko | Żurek na białej kiełbasie  Leniwe z masełkiem  Surówka z marchwi i jabłka  kompot | Budyń waniliowy  Wafelek ryżowy |
| 22.01 | Kawa inka  Herbata z cytryną i imbirem  Pieczywo mieszane z masłem  Jajko na twardo z majonezem  Papryka żółta | banan | Manna na rosole  Kotlety z piersi kurczaka z sezamem  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka z zielonego groszku  kompot | Bułka z masłem  Szynka z indyka  Bawarka  Pomidor  szczypiorek |
| 23.01 | Kuskus na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Ser żółty  Polędwica sopocka  Papryka czerwona  Sałata lodowa | Sok owocowy | Krem z dyni z prażonymi pestkami dyni  spaghetti z mięsem i sosem  sałata lodowa  Woda z cytryną | Koktajl bananowy  Bułka z masłem |
| 24.01 | Zacierki na mleku z dynią  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek na słodko z migdałami  Makrela  Papryka  Ogórek kiszony | gruszka | Zupa z fasoli szparagowej  Szynka duszona w ziołach  Makaron kokardki  Surówka z czerwonej kapusty  kompot | Kajzerka z masłem  Sałatka z kurczaka z ryżem i świeżym ananasem  Mięta |
| 25.01 | Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Kurczak gotowany  Ser żółty  Roszponka  Pomidor  szczypiorek | Koktajl truskawkowy | Pieczarkowa z kluskami  Ryba po grecku  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka z kapusty kiszonej  Kompot | Płatki owsiane na mleku  Jabłko/gruszka |