****

**JADŁOSPIS od 21.01.2019 – 25.01.2019r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 21.01 | Płatki ryżowe na mlekuHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemSzynka z wędzarkiPasta z awokadoBiała rzodkiewKiełki lucerny | Jabłko | Żurek na białej kiełbasieLeniwe z masełkiemSurówka z marchwi i jabłkakompot | Budyń waniliowyWafelek ryżowy |
| 22.01 | Kawa inkaHerbata z cytryną i imbiremPieczywo mieszane z masłemJajko na twardo z majonezemPapryka żółta | banan | Manna na rosoleKotlety z piersi kurczaka z sezamemZiemniaki z natką pietruszkiSurówka z zielonego groszkukompot | Bułka z masłemSzynka z indykaBawarkaPomidorszczypiorek |
| 23.01 | Kuskus na mlekuHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemSer żółtyPolędwica sopockaPapryka czerwonaSałata lodowa | Sok owocowy | Krem z dyni z prażonymi pestkami dynispaghetti z mięsem i sosemsałata lodowaWoda z cytryną | Koktajl bananowyBułka z masłem |
| 24.01 | Zacierki na mleku z dyniąHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemTwarożek na słodko z migdałamiMakrelaPaprykaOgórek kiszony | gruszka | Zupa z fasoli szparagowejSzynka duszona w ziołachMakaron kokardkiSurówka z czerwonej kapustykompot  | Kajzerka z masłemSałatka z kurczaka z ryżem i świeżym ananasemMięta  |
| 25.01 | Herbata owocowaPieczywo mieszane z masłemKurczak gotowanySer żółtyRoszponkaPomidorszczypiorek | Koktajl truskawkowy | Pieczarkowa z kluskamiRyba po greckuZiemniaki z natką pietruszkiSurówka z kapusty kiszonejKompot | Płatki owsiane na mlekuJabłko/gruszka |