**JADŁOSPIS od 07.01. – 11.01.2019. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 07.01 | Płatki orkiszowe na mlekuHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemMakrela wędzonaPolędwica babciPapryka czerwonaOgórek kiszony  | jabłka | zupa ogórkowaMakaron z serem i polewą owocowąSurówka z marchewki i pomarańczkiWoda z cytryną | Bułka z masłemOgonówkaSałata lodowaPapryka żółtaszczypiorek |
| 08.01 | Kakao z miodemHerbata rumiankowaPieczywo z masłemTwarożek ze szczypiorkiem i ziołamiSucha krakowskaPomidorSzczypiorek | mandarynki | zupa fasolowaPieczeń rzymskaziemniaki z koperkiemsurówka z melona i cykoriikompot | Kisiel owocowy z bitą śmietaną |
| 09.01 | Ryz na mleku z rodzynkamiHerbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemPasta z jajka ze szczypiorkiemPapryka czerwona | Crupsy owocowe | Zupa z soczewicy czerwonejGulasz z indyka z pieczarkamiKasza pęczakBuraki zasmażaneWoda z pomarańczką | Chleb orkiszowy z masłemSzynka zwykłaOgórek kiszonySałata lodowabawarka |
| 10.01 | Kawa inkaHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemKabanosy drobioweSer żółtyKetchupSałata lodowa | Biała rzodkiew | Zupa szczawiowaBitki ze schabuKasza gryczanaOgórek kiszonykompot | Kasza jaglana zapiekana z gruszką i cynamonemHerbata miętowa |
| 11.01 | HerbataPieczywo mieszane z masłemPasta z awokadoSzynka drobiowaPapryka kolorowa | Koktajl owocowy | Barszcz czysty do piciaRyba smażonaZiemniaki z koperkiemKompotSurówka z jarmużu i sałaty z ogórkiem kiszonymKompot | mlekoRogaliki drożdżowe z budyniem |