**JADŁOSPIS od 07.01. – 11.01.2019. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 07.01 | Płatki orkiszowe na mleku  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Makrela wędzona  Polędwica babci  Papryka czerwona  Ogórek kiszony | jabłka | zupa ogórkowa  Makaron z serem i polewą owocową  Surówka z marchewki i pomarańczki  Woda z cytryną | Bułka z masłem  Ogonówka  Sałata lodowa  Papryka żółta  szczypiorek |
| 08.01 | Kakao z miodem  Herbata rumiankowa  Pieczywo z masłem  Twarożek ze szczypiorkiem i ziołami  Sucha krakowska  Pomidor  Szczypiorek | mandarynki | zupa fasolowa  Pieczeń rzymska  ziemniaki z koperkiem  surówka z melona i cykorii  kompot | Kisiel owocowy z bitą śmietaną |
| 09.01 | Ryz na mleku z rodzynkami  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Pasta z jajka ze szczypiorkiem  Papryka czerwona | Crupsy owocowe | Zupa z soczewicy czerwonej  Gulasz z indyka z pieczarkami  Kasza pęczak  Buraki zasmażane  Woda z pomarańczką | Chleb orkiszowy z masłem  Szynka zwykła  Ogórek kiszony  Sałata lodowa  bawarka |
| 10.01 | Kawa inka  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Kabanosy drobiowe  Ser żółty  Ketchup  Sałata lodowa | Biała rzodkiew | Zupa szczawiowa  Bitki ze schabu  Kasza gryczana  Ogórek kiszony  kompot | Kasza jaglana zapiekana z gruszką i cynamonem  Herbata miętowa |
| 11.01 | Herbata  Pieczywo mieszane z masłem  Pasta z awokado  Szynka drobiowa  Papryka kolorowa | Koktajl owocowy | Barszcz czysty do picia  Ryba smażona  Ziemniaki z koperkiem  Kompot  Surówka z jarmużu i sałaty z ogórkiem kiszonym  Kompot | mleko  Rogaliki drożdżowe z budyniem |