

**JADŁOSPIS od 17.12. – 21.12.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 17.12. | Kasza manna z morelamiHerbataPieczywo mieszane z masłemSałatka śledziowaPolędwica sopockaPapryka żółtaSałata | jabłko | Żurek na białej kiełbasieZapiekanka makaronowa z warzywami pod beszamelemWoda z cytryną | Kajzerka z masłemJajko z sosem musztardowymmięta |
| 18.12. | Kawa inkaHerbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemKiełbaski na ciepłoKetchupBiała rzodkiew | Sok 100% soku | Zupa z zielonego groszkuPałki kurczaka w przyprawie paprykowejZiemniaki z natką pietruszkiKulki z marchewkiKompot | Budyń waniliowyjabłko |
| 19.12. | Zacierki na mleku z dyniąHerbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemTwarożek z kiełkami słonecznikaSzynka z kominaawokado | gruszka | KapuśniakKopytka z gulaszem wołowym i pieczarkamiBuraki z chrzanemkompot | Sałatka z piersi kurczaka z brokułem i kukurydzą w sosie curryBułeczka z masłemherbata |
| 20.12. | Płatki orkiszowe na mlekuHerbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemPolędwica sopockaSerek capriOgórek zielony | Biała rzodkiew | Barszcz białySchab duszony z suszoną śliwkąMakaron kokardkiSurówka z kapusty pekińskiejkompot | Kisiel malinowyBiszkopty b/c |
| 21.12. | Herbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemTwarożek z migdałamiTuńczykPapryka  | banan | Pomidorowa z ryżemDorsz czarny w cieście naleśnikowymZiemniaki z koperkiemSurówka z ogórka kiszonego z cebulką | KakaoChałka z masłem |