

**JADŁOSPIS od 17.12. – 21.12.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 17.12. | Kasza manna z morelami  Herbata  Pieczywo mieszane z masłem  Sałatka śledziowa  Polędwica sopocka  Papryka żółta  Sałata | jabłko | Żurek na białej kiełbasie  Zapiekanka makaronowa z warzywami pod beszamelem  Woda z cytryną | Kajzerka z masłem  Jajko z sosem musztardowym  mięta |
| 18.12. | Kawa inka  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Kiełbaski na ciepło  Ketchup  Biała rzodkiew | Sok 100% soku | Zupa z zielonego groszku  Pałki kurczaka w przyprawie paprykowej  Ziemniaki z natką pietruszki  Kulki z marchewki  Kompot | Budyń waniliowy  jabłko |
| 19.12. | Zacierki na mleku z dynią  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek z kiełkami słonecznika  Szynka z komina  awokado | gruszka | Kapuśniak  Kopytka z gulaszem wołowym i pieczarkami  Buraki z chrzanem  kompot | Sałatka z piersi kurczaka z brokułem i kukurydzą w sosie curry  Bułeczka z masłem  herbata |
| 20.12. | Płatki orkiszowe na mleku  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Polędwica sopocka  Serek capri  Ogórek zielony | Biała rzodkiew | Barszcz biały  Schab duszony z suszoną śliwką  Makaron kokardki  Surówka z kapusty pekińskiej  kompot | Kisiel malinowy  Biszkopty b/c |
| 21.12. | Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek z migdałami  Tuńczyk  Papryka | banan | Pomidorowa z ryżem  Dorsz czarny w cieście naleśnikowym  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z ogórka kiszonego z cebulką | Kakao  Chałka z masłem |