**JADŁOSPIS od 10.12. – 14.12.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 10.12. | Płatki kukurydziana na mlekuHerbata z cytrynaPieczywo mieszane z masłemSzynkowaSer żółtyOgórek zielonyPomidor | Jabłko  | Zupa kalafiorowaLeczo warzywneryżkompot | Poduszki zbożowe na mlekuBułka z masłem |
| 11.12. | Kasza manna na mlekuHerbata z imbiremPieczywo mieszane z masłemJajecznica ze szczypiorkiemcykoria | banan | Zupa pieczarkowa z ziemniakamiGulasz z udźca indyka z suszoną moreląMakaron świderkiMarchewka z groszkiemKompot | Chleb orkiszowyMasłoSchab pieczonyRukolaHerbata miętowa |
| 12.12. | Płatki owsiane na mlekuHerbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemBaleron odtłuszczonySer żółtyOgórek kiszonysałata | jabłko | Zupa krupnikKapusta faszerowana w sosie pomidorowymZiemniaki z natką pietruszkiKompot | Kisiel owocowy z bitą śmietanąWafelek kukurydziany |
| 13.12. | Kus kus na mlekuHerbata z cytrynaPieczywo mieszane z masłemSzynka babciTuńczyk w kawałkuRzodkiewka | Baton 7 zbóż | Barszcz czerwony czysty Miruna smażonaZiemniaki z natką pietruszkiSurówka z kapusty kiszonejKompot | Szarlotka sypanaherbata |
| 14.12. | Płatki orkiszowe na mlekuHerbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemParówki na gorąco z ketchupemPapryka czerwona | Jabłko  | zupa grochowa na wędzonce spaghettisałata z jogurtemkompot | KakaoJajko na twardoGrahamkaMasłoMajonez, szczypiorekHerbata owocowa |
|  |  |  |  |