**JADŁOSPIS od 10.12. – 14.12.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | | II śniadanie | | Obiad | | Podwieczorek | |
| 10.12. | Płatki kukurydziana na mleku  Herbata z cytryna  Pieczywo mieszane z masłem  Szynkowa  Ser żółty  Ogórek zielony  Pomidor | | Jabłko | | Zupa kalafiorowa  Leczo warzywne  ryż  kompot | | Poduszki zbożowe na mleku  Bułka z masłem | |
| 11.12. | Kasza manna na mleku  Herbata z imbirem  Pieczywo mieszane z masłem  Jajecznica ze szczypiorkiem  cykoria | | banan | | Zupa pieczarkowa z ziemniakami  Gulasz z udźca indyka z suszoną morelą  Makaron świderki  Marchewka z groszkiem  Kompot | | Chleb orkiszowy  Masło  Schab pieczony  Rukola  Herbata miętowa | |
| 12.12. | Płatki owsiane na mleku  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Baleron odtłuszczony  Ser żółty  Ogórek kiszony  sałata | | jabłko | | Zupa krupnik  Kapusta faszerowana w sosie pomidorowym  Ziemniaki z natką pietruszki  Kompot | | Kisiel owocowy z bitą śmietaną  Wafelek kukurydziany | |
| 13.12. | Kus kus na mleku  Herbata z cytryna  Pieczywo mieszane z masłem  Szynka babci  Tuńczyk w kawałku  Rzodkiewka | | Baton 7 zbóż | | Barszcz czerwony czysty  Miruna smażona  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka z kapusty kiszonej  Kompot | | Szarlotka sypana  herbata | |
| 14.12. | Płatki orkiszowe na mleku  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Parówki na gorąco z ketchupem  Papryka czerwona | | Jabłko | | zupa grochowa na wędzonce  spaghetti  sałata z jogurtem  kompot | | Kakao  Jajko na twardo  Grahamka  Masło  Majonez, szczypiorek  Herbata owocowa | |
|  | |  | |  | |  | |