|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 19.11 | Płatki ryżowe na mleku Herbata Pieczywo mieszaneMasłoPieczony indykśledźPapryka żółtasałata | sharon | Grochówka Naleśniki z dżememWoda z cytryną | Chałka z miodemKakao |
| 20.11 | Poduszki zbożowe na mlekuHerbata z cytrynąPieczywo mieszaneMasłoJajecznica ze szczypiorkiemPapryka czerwona | banan | Pomidorowa z ryżemBigos z mięsem mieszanymkompot | Mus z jabłekBatonik 7 zbóż  |
| 21.11 | kakao z miodemHerbata owocowaPieczywo mieszaneMasłoPasztet – wyrób własnyOgórek kiszonycykoria | Pomarańczka | Zupa fasolowaDuszona pierś kurczaka z mieszanką warzywną chińskąMakaron sojowySurówka z czerwonej kapustyWoda z cytryną | Koktajl bananowo dyniowy |
| 22.11 | Zacierki na mleku z dyniąHerbata rumiankowaPieczywo mieszaneMasłoTwarożek z powidłamiKabanosy drobiowekalarepa | jabłko | Zupa szczawiowa z jajkiemSchab duszony z pieczarkamiKasza bulgurSurówka z ogórka kiszonego i papryki z cebulką | Pasztet – wyrób własnyGrahamka z masłemHerbata rumiankowa |
| 23.11 | Herbata z cytrynąPieczywo mieszaneMasłoSzynka z kominaSerek capriKiełki lucernyogórek | Biała rzodkiew | Zupa zarzutkaPulpeciki rybne w sosie pomidorowymZiemniaki z pietruszkąSurówka z kapusty pekińskiejkompot | Drożdżówkamleko |