|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 19.11 | Płatki ryżowe na mleku  Herbata  Pieczywo mieszane  Masło  Pieczony indyk  śledź  Papryka żółta  sałata | sharon | Grochówka  Naleśniki z dżemem  Woda z cytryną | Chałka z miodem  Kakao |
| 20.11 | Poduszki zbożowe na mleku  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane  Masło  Jajecznica ze szczypiorkiem  Papryka czerwona | banan | Pomidorowa z ryżem  Bigos z mięsem mieszanym  kompot | Mus z jabłek  Batonik 7 zbóż |
| 21.11 | kakao z miodem  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane  Masło  Pasztet – wyrób własny  Ogórek kiszony  cykoria | Pomarańczka | Zupa fasolowa  Duszona pierś kurczaka z mieszanką warzywną chińską  Makaron sojowy  Surówka z czerwonej kapusty  Woda z cytryną | Koktajl bananowo dyniowy |
| 22.11 | Zacierki na mleku z dynią  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane  Masło  Twarożek z powidłami  Kabanosy drobiowe  kalarepa | jabłko | Zupa szczawiowa z jajkiem  Schab duszony z pieczarkami  Kasza bulgur  Surówka z ogórka kiszonego i papryki z cebulką | Pasztet – wyrób własny  Grahamka z masłem  Herbata rumiankowa |
| 23.11 | Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane  Masło  Szynka z komina  Serek capri  Kiełki lucerny  ogórek | Biała rzodkiew | Zupa zarzutka  Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym  Ziemniaki z pietruszką  Surówka z kapusty pekińskiej  kompot | Drożdżówka  mleko |