|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 12.11 |  |  |  |  |
| 13.11 | Kus-kus na mlekuHerbata z cytrynąPieczywo mieszanemasłołosoś wędzonyser żółtyogórek kiszonyketchup | Sok 100% soku | Zupa ziemniaczanaKluski leniwe z masełkiemSurówka z marchewki i pomarańczkiWoda z cytryną i miodem | Pieczywo chrupkie z otrębami„nutella” – wyrób własnyHerbata owocowa |
| 14.11 | kakao z miodemHerbata owocowaPieczywo mieszaneMasłoIndyk pieczonySerek almetteRucolaPapryka żółta | gruszka | Zupa ryżanka Kotleciki mielone w otrębachPurée ziemniaczane z natką pietruszkiBuraczki zasmażanekompot | Budyń waniliowyjabłko |
| 15.11 | Owsianka z zarodkami pszennymiHerbata owocowaPieczywo mieszanemasłosucha krakowskaDżem owocowyOgórek kiszonyPapryka kolorowa | jabłko | Krem z dyni z grzankamiGulasz z udźca indykaKasza gryczana białaSurówka z kapusty kiszonejkompot | Bułka z masłemJajko na twardoPomidorszczypiorek |
| 16.11 | Herbata z cytrynąPieczywo mieszanemasłotwarożek z migdałamipolędwica babcikalarepasałata | banan | Zupa ogórkowaPulpety rybne w sosie pomidorowymSurówka z kapusty kiszonej z burakamikompot | Kaszka kukurydziana z morelami Chałka z masłemHerbata rumiankowa |