|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 12.11 |  |  |  |  |
| 13.11 | Kus-kus na mleku  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane  masło  łosoś wędzony  ser żółty  ogórek kiszony  ketchup | Sok 100% soku | Zupa ziemniaczana  Kluski leniwe z masełkiem  Surówka z marchewki i pomarańczki  Woda z cytryną i miodem | Pieczywo chrupkie z otrębami  „nutella” – wyrób własny  Herbata owocowa |
| 14.11 | kakao z miodem  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane  Masło  Indyk pieczony  Serek almette  Rucola  Papryka żółta | gruszka | Zupa ryżanka  Kotleciki mielone w otrębach  Purée ziemniaczane z natką pietruszki  Buraczki zasmażane  kompot | Budyń waniliowy  jabłko |
| 15.11 | Owsianka z zarodkami pszennymi  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane  masło  sucha krakowska  Dżem owocowy  Ogórek kiszony  Papryka kolorowa | jabłko | Krem z dyni z grzankami  Gulasz z udźca indyka  Kasza gryczana biała  Surówka z kapusty kiszonej  kompot | Bułka z masłem  Jajko na twardo  Pomidor  szczypiorek |
| 16.11 | Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane  masło  twarożek z migdałami  polędwica babci  kalarepa  sałata | banan | Zupa ogórkowa  Pulpety rybne w sosie pomidorowym  Surówka z kapusty kiszonej z burakami  kompot | Kaszka kukurydziana z morelami  Chałka z masłem  Herbata rumiankowa |