**JADŁOSPIS od 26.11 – 30.11.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 26.11. | Płatki orkiszowe na mlekuHerbata z cytrynąPieczywo mieszane z masłemTuńczyk w kawałkuSer żółty salamiKalarepaOgórek kiszony | Crupsy jabłkowe | Zupa z soczewicy czerwonejPierogi z fetą i szpinakiemSurówka z czerwonej kapustykompot | Kajzerka z masłemSzynka babciCykoriaPaprykaHerbata miętowa |
| 27.11. | Kasza manna na mleku z daktylami suszonymiHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemPasta z jajka z twarogiem, rzodkiewką i natką pietruszkiKalarepaKiełki lucerny | gruszka | Zupa koperkowaKotlet z piersi kurczaka z sezamemZiemniaki z koperkiemMarchewka z groszkiemkompot | Kasza jaglana zapiekana z jabłkiem i cynamonemWoda z pomarańczą i imbirem |
| 28.11. | Płatki jęczmienne na mlekuHerbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemSzynka drobiowaSerek almetteRukolarzodkiewka  | rzodkiew | Barszcz ukraińskiSpaghetti Mizeria w sosie jogurtowo-koperkowymkompot | Budyń czekoladowyjabłko |
| 29.11. | Płatki kukurydziane na mlekuPieczywo mieszane z masłemHerbata z cytrynąTwarożek ze szczypiorkiemKiełki lucernyKiełbasa drobiowa | melon | Zupa ziemniaczanaSzynka duszona w ziołachKasza jęczmiennaSurówka z buraka z chrzanemkompot | Patera owocówWafle ryżowe  |
| 30.11. | Herbata z cytryną i imbiremPieczywo mieszane z masłemSchab pieczonySer capresiOgórek kiszonyPapryka czerwona | Jogurt naturalny z jagodą | Zupa neapolitańskaRyba po greckuZiemniaki z natką pietruszkiSurówka z kapusty pekińskiejkompot | Kakao Warkocz drożdżowy z serem |