**JADŁOSPIS od 26.11 – 30.11.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 26.11. | Płatki orkiszowe na mleku  Herbata z cytryną  Pieczywo mieszane z masłem  Tuńczyk w kawałku  Ser żółty salami  Kalarepa  Ogórek kiszony | Crupsy jabłkowe | Zupa z soczewicy czerwonej  Pierogi z fetą i szpinakiem  Surówka z czerwonej kapusty  kompot | Kajzerka z masłem  Szynka babci  Cykoria  Papryka  Herbata miętowa |
| 27.11. | Kasza manna na mleku z daktylami suszonymi  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Pasta z jajka z twarogiem, rzodkiewką i natką pietruszki  Kalarepa  Kiełki lucerny | gruszka | Zupa koperkowa  Kotlet z piersi kurczaka z sezamem  Ziemniaki z koperkiem  Marchewka z groszkiem  kompot | Kasza jaglana zapiekana z jabłkiem i cynamonem  Woda z pomarańczą i imbirem |
| 28.11. | Płatki jęczmienne na mleku  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Szynka drobiowa  Serek almette  Rukola  rzodkiewka | rzodkiew | Barszcz ukraiński  Spaghetti  Mizeria w sosie jogurtowo-koperkowym  kompot | Budyń czekoladowy  jabłko |
| 29.11. | Płatki kukurydziane na mleku  Pieczywo mieszane z masłem  Herbata z cytryną  Twarożek ze szczypiorkiem  Kiełki lucerny  Kiełbasa drobiowa | melon | Zupa ziemniaczana  Szynka duszona w ziołach  Kasza jęczmienna  Surówka z buraka z chrzanem  kompot | Patera owoców  Wafle ryżowe |
| 30.11. | Herbata z cytryną i imbirem  Pieczywo mieszane z masłem  Schab pieczony  Ser capresi  Ogórek kiszony  Papryka czerwona | Jogurt naturalny z jagodą | Zupa neapolitańska  Ryba po grecku  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka z kapusty pekińskiej  kompot | Kakao  Warkocz drożdżowy z serem |