**JADŁOSPIS od 03.12. – 07.12.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 03.12. | Kaszka kukurydziana na mlekuHerbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemMakrela wędzonaSer żółtyOgórek kiszonyPapryka czerwona | kalarepa | Zupa ogórkowaMakaron z białym serem i polewą truskawkowąMarchewka do chrupaniakompot | Sałatka gyros z piersią kurczakaBułka z masłemHerbata owocowa |
| 04.12. | Kakao z miodemPieczywo mieszane z masłemHerbata z cytrynąSzynka babciSerek capriKalarepaRoszponka | Sok naturalny 100% soku | Rosół z makaronemMięso gotowane z warzywamiZiemniaki z koperkiemSurówka z ogórka kiszonego z cebulkąkompot  | Kisiel owocowyjabłko |
| 05.12. | Owsianka z rodzynkamiHerbata owocowaPieczywo mieszane z masłemPasta z awokadoSchab pieczonyCykoriapomidor | gruszka | Krem z dyni z prażonymi pestkami dyniPulpety w sosie pomidorowymKasza gryczanaBuraczki zasmażaneWoda z pomarańczką i miętą | Grahamka z masłemTwarożek z powidłamiHerbata miętowa |
| 06.12. | Kawa inka z mlekiemPieczywo mieszane z masłemSerek homogenizowany naturalnySzynka wołowaSzczypiorekSałata lodowaPapryka żółta | winogrona | Zupa zacierkowa Wątróbka z indyka z cebulkąZiemniaki z natką pietruszkiSurówka z kapusty kiszonejkompot | Pieczywo chrupkie z otrębami„Nutella” – własnej robotyHerbata  |
| 07.12. | Herbata rumiankowaPieczywo mieszane z masłemTwarożek ze szczypiorkiem i papryką czerwonąDżem owocowy słodzony sokiem | jabłko | RyżankaŁosoś dziki z makaronemBrokuły z bułeczką | Szarlotka sypanakakao  |