**JADŁOSPIS od 03.12. – 07.12.2018r. (skład jadłospisu może ulec zmianie)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 03.12. | Kaszka kukurydziana na mleku  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Makrela wędzona  Ser żółty  Ogórek kiszony  Papryka czerwona | kalarepa | Zupa ogórkowa  Makaron z białym serem i polewą truskawkową  Marchewka do chrupania  kompot | Sałatka gyros z piersią kurczaka  Bułka z masłem  Herbata owocowa |
| 04.12. | Kakao z miodem  Pieczywo mieszane z masłem  Herbata z cytryną  Szynka babci  Serek capri  Kalarepa  Roszponka | Sok naturalny 100% soku | Rosół z makaronem  Mięso gotowane z warzywami  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z ogórka kiszonego z cebulką  kompot | Kisiel owocowy  jabłko |
| 05.12. | Owsianka z rodzynkami  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane z masłem  Pasta z awokado  Schab pieczony  Cykoria  pomidor | gruszka | Krem z dyni z prażonymi pestkami dyni  Pulpety w sosie pomidorowym  Kasza gryczana  Buraczki zasmażane  Woda z pomarańczką i miętą | Grahamka z masłem  Twarożek z powidłami  Herbata miętowa |
| 06.12. | Kawa inka z mlekiem  Pieczywo mieszane z masłem  Serek homogenizowany naturalny  Szynka wołowa  Szczypiorek  Sałata lodowa  Papryka żółta | winogrona | Zupa zacierkowa  Wątróbka z indyka z cebulką  Ziemniaki z natką pietruszki  Surówka z kapusty kiszonej  kompot | Pieczywo chrupkie z otrębami  „Nutella” – własnej roboty  Herbata |
| 07.12. | Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane z masłem  Twarożek ze szczypiorkiem i papryką czerwoną  Dżem owocowy słodzony sokiem | jabłko | Ryżanka  Łosoś dziki z makaronem  Brokuły z bułeczką | Szarlotka sypana  kakao |