|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 29.10. | Płatki owsiane z rodzynkamiHerbata owocowaPieczywo mieszaneMasłoJajko gotowaneIndyk pieczonyPapryka czerwonakalarepa | jabłko | Zupa grochówkaPulpety w sosie chrzanowymKasza gryczanaSałata z porem naciowym, kukurydzą i ogórkiem zielonymWoda z cytryną | Dżem malinowy słodzony sokiemGrahamka mini z masłemMięta **PASOWANIE GR I**  |
| 30.10. | Kus-kus na mleku z zarodkami pszennymiHerbata rumiankowaPieczywo mieszanemasłoPasta z makreliSzczypiorekpapryka | KefirSuszona morela | Zupa pomidorowa z ryżemGulasz z udźca indykaFasolka szparagowa żółtaZiemniaki z natką pietruszkiKompot  | Budyń czekoladowyjabłko |
| 31.10. | Zacierki na mleku z dyniąHerbata owocowaPieczywo mieszaneMasłoParówki z szynki ketchupPapryka żółtasałata | gruszka | Zupa krupnikPaluszki rybnePiure ziemniaczaneSurówka z kwaszonej kapusty | Sałatka- gotowana pierś kurczaka, z brokułami, groszkiem zielonym, porem w sosie curryHerbata z cytryną |
| 01.11. |  |  |  |  |
| 02.11 | Bawarka Pieczywo mieszanemasłosucha krakowskaOgórek zielonyPapryka czerwona | banan | Zupa jarzynowaMakaron z polewą owocowąkompot | Baton 7 zbóż Jabłko |

**Jadłospis od 29.10 do 02.11.2018r. Jadłospis może ulec zmianie.**