|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 29.10. | Płatki owsiane z rodzynkami  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane  Masło  Jajko gotowane  Indyk pieczony  Papryka czerwona  kalarepa | jabłko | Zupa grochówka  Pulpety w sosie chrzanowym  Kasza gryczana  Sałata z porem naciowym, kukurydzą i ogórkiem zielonym  Woda z cytryną | Dżem malinowy słodzony sokiem  Grahamka mini z masłem  Mięta  **PASOWANIE GR I** |
| 30.10. | Kus-kus na mleku z zarodkami pszennymi  Herbata rumiankowa  Pieczywo mieszane  masło  Pasta z makreli  Szczypiorek  papryka | Kefir  Suszona morela | Zupa pomidorowa z ryżem  Gulasz z udźca indyka  Fasolka szparagowa żółta  Ziemniaki z natką pietruszki  Kompot | Budyń czekoladowy  jabłko |
| 31.10. | Zacierki na mleku z dynią  Herbata owocowa  Pieczywo mieszane  Masło  Parówki z szynki  ketchup  Papryka żółta  sałata | gruszka | Zupa krupnik  Paluszki rybne  Piure ziemniaczane  Surówka z kwaszonej kapusty | Sałatka- gotowana pierś kurczaka, z brokułami, groszkiem zielonym, porem w sosie curry  Herbata z cytryną |
| 01.11. |  |  |  |  |
| 02.11 | Bawarka  Pieczywo mieszane  masło  sucha krakowska  Ogórek zielony  Papryka czerwona | banan | Zupa jarzynowa  Makaron z polewą owocową  kompot | Baton 7 zbóż  Jabłko |

**Jadłospis od 29.10 do 02.11.2018r. Jadłospis może ulec zmianie.**